

DER MÄNNERTAG

DER REIZ DES NEUEN.

NEU. ANDERS. FREI.

Sa, 20. Juni 2026 | 08.30 - 15.30 Uhr | Obstbau Wenz | 76327 Pfinztal-Söllingen

Neu.

Ein Anfang | Ein Versprechen | Eine Flucht | Ein Risiko

Mein Neues.

Was reizt mich am Neuen? Muss es immer Neues sein?
Oder immer mehr und immer schneller?
Oder endlich anders? Frei von dem, was mich festhält?
Offen für das, was ich nie gesucht habe – und doch brauche?

Zwei Männer. Zwei Geschichten.

Vom Leben, das sie beinahe zerstört hätte.
Von Hunger und Verletzungen, die sie geprägt haben.
Von einem Umbruch, der nicht aus eigener Kraft kam.

**Wir hoffen, es reizt dich zu kommen und freuen uns,
wenn du dabei bist!**

Die Sprecher

DOMINIK RUGE | KARLSRUHE-GRÖTZINGEN

Jahrgang 1977, verheiratet, ein Sohn

In der Jugend über Sport definiert, später voll in Sex,
Drugs and Rock'n'Roll mit selbstzerstörerischen Taten.
Vom ziellosen, sinnlosen „Vorsichhinleben“ und Partys
dann in tiefe Depression und einen Burnout.

Nach seiner radikalen Erneuerung völlig geerdet und frei.

Dominik liebt Motorradfahren, Musik hören und
leckeres Essen.

STEPHAN MENZEL | ILSFELD

68er, verheiratet

Geprägt von der Scheidung der Eltern sowie von
schwerer Gewalt und Missbrauch. Langjährige Führungs-
kraft im Vertrieb und Teil des Top-Managements eines
großen Handelskonzerns. Selbst einen Burnout erlebt.
Heute Burnout-Präventionscoach und Business-Experte
für Mental Health – mit dem Anliegen, Menschen
vor dem Kipppunkt zu bewahren und ihre mentale
Gesundheit zu stärken.

Stephan liebt Fliegenfischen, Radfahren durch
die Weinberge und das Spielen von Percussion-
Instrumenten.





Die Musik

Die **Band Bandwurm** sorgt für die musikalische Umrahmung – mal rockig und mal leiser.

Der Ablauf

08:30 Frühstück
Musik
Thema
12:30 Mittagessen
Musik
Thema
Ende gegen 15.30 Uhr

Die Infos

Anmeldung: Danke für jede Anmeldung, das erleichtert unsere Planung!
Rainer Zilly, Fon 07232/372020, rainer@kreativ-agentur-zilly.de

Finanzen: Wir erbitten für diesen besonderen Tag eine Spende.
Wer gerade klamm ist, ist herzlich eingeladen und braucht nichts zu geben!

Teilnehmer: Männer ab 14 Jahre

Der Ort

Obstbau Wenz, Obsthof 1, 76327 Pfinztal-Söllingen,
www.obstbauwenz.de –
ist auch an der B10 ausgeschildert!

NEU. ANDERS. FREI.

Sei dabei!

- Ein Tag mit Männern unter freiem Himmel
- Reichhaltiges Frühstück und leckeres Mittagessen vom Grill
- Inspirierende Sessions und Zeit für Gespräche

Veranstalter:

www.kreativ-agentur-zilly.de

Männerkreis Singen
Daniel Hildermann,
Tomislav Glavas

**Christliches
Männer-Training CMT**
www.cmt24.de



Vielen Dank!

www.braeuningger-bau.de



www.braeuningger-garten.de



www.baeder-recycling.de



www.klavierbau-goppelt.de



www.kroener-haustechnik.de



www.occusafety.de



www.baekerei-rebmann.de



www.mm-sanders.de



www.mein-kleiderzimmer.de



www.vitcon.de